



(<https://www.aefinfo.fr/>)

## "PwC a inclus tous ses collaborateurs dans un programme de santé par le sport" (Valérie Vezinhet, DRH, Congrès HR)

Alors que les entreprises proposent de plus en plus de programmes de bien-être au travail permettant d'améliorer la qualité de vie dans le cadre professionnel, PwC a choisi, dans le cadre de sa politique globale "Be well, work well" de s'associer à Gymlib. Un partenariat qui permet aux 6 000 collaborateurs français du cabinet de profiter d'un abonnement à différentes infrastructures sportives à Paris et en région. D'autres initiatives font partie du plan global, comme une accentuation de la flexibilité du travail ou un assouplissement du code vestimentaire.



Depuis six mois, 1000 collaborateurs de PwC France profitent d'un abonnement à Gymlib © Unsplash Bruno Nascimento

Alors qu'il était auditeur chez Deloitte, Sébastien Bequart s'aperçoit qu'il n'arrive pas à concilier sa vie professionnelle avec la pratique d'une activité sportive. Déplacements nombreux, rythme de travail soutenu, "avec mon associé, nous nous sommes vite rendu compte qu'il y avait un problème sur les solutions offertes nous permettant de pratiquer une activité sportive", raconte-t-il. Fort de cette expérience, il y a quatre ans, il décide de créer Gymlib, un service d'accès à des activités sportives avec l'objectif d'améliorer la qualité de vie au travail.

"Aujourd'hui, une entreprise attractive est une entreprise soucieuse du bien-être de ses collaborateurs", constate-t-il.

"Nous développons des offres en France, en Belgique et au Luxembourg, avec un accès à 300 structures en quasi illimité, le tout sans engagement de durée. Notre mission, c'est d'inciter les sportifs occasionnels ou les non sportifs à faire du sport, les sportifs chevronnés ayant déjà une motivation assez forte pour pratiquer une activité régulièrement. Pour maximiser l'utilisation des salariés, nous avons élargi l'offre à des prestations spa et bien-être", explique-t-il, précisant que le taux de recours de Gymlib oscille quant à lui entre 15 % et 80 % (1).

## UN PROGRAMME GLOBAL DE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Depuis six mois, le cabinet de conseil PwC est client de GymLib. Ainsi, les 6 000 collaborateurs de l'entreprise en France peuvent bénéficier d'un abonnement. "Notre population en France a un âge moyen de 32 ans. Les collaborateurs travaillent sur des missions d'audit, de conseil et en tant qu'avocats. Nous avons déjà depuis un moment une offre de salle de sport en interne au siège, à Neuilly-sur-Seine", explique Valérie Vezinhet, DRH de PwC. "Toutefois, nos collaborateurs en mission en province et ceux qui travaillent en région n'y avaient pas accès. Nous voulions les accompagner, pour une question d'équité." Une initiative qui s'inscrit dans un programme global de qualité de vie au travail déployé chez PwC baptisé "Be well, Work well".

"Au travers de notre partenariat avec Gymlib, nous avons voulu aller au-delà d'une simple offre pour faire du sport en disant 'faites du sport, ça ira mieux après'. Tout cela doit être animé. Nous venons par exemple de lancer un challenge pour le mois d'avril, avec des points accordés pour chaque minute passée à faire du sport. Le nombre de points correspond à une somme d'argent qui sera reversée à des associations. Depuis la mise en place de ces abonnements, 20 % de nos collaborateurs y ont adhéré", précise la DRH.

Prix de l'abonnement : entre 10 et 50 euros par mois côté salarié en fonction de la formule choisie. Du côté de l'entreprise, qui cofinance, le prix varie entre 1 et 5 euros par salarié en prenant comme base l'ensemble des effectifs.

"Plus il y a d'abonnés dans l'entreprise, plus le coût est réduit pour l'employeur", explique Sébastien Bequart.

## UN INVESTISSEMENT DANS LA MARQUE EMPLOYEUR

"Comme il s'agit d'un abonnement sans engagement, les salariés n'hésitent pas à tenter l'aventure, la courbe d'abonnement étant même en légère hausse. Toutefois, pour mesurer le retour sur investissement de ce genre de programme sur l'engagement, c'est difficile", reconnaît Valérie Vezinhet. "Cette initiative participe en tout cas à déployer notre marque employeur, dans un univers très concurrentiel"

D'autres programmes visant à améliorer la qualité de vie au travail ont été lancées au sein du cabinet. "Nous visons un équilibre des temps de vie. Par exemple, nous avons travaillé sur la tenue de travail. Nous avons dit à nos collaborateurs qu'ils n'étaient pas obligés de venir au travail avec une tenue formelle s'ils n'avaient pas de rendez-vous client. On voit donc, depuis quelque temps, des salariés en jean baskets côtoyer des collègues en costume cravate, tant chez les collaborateurs que chez les associés. Dans le cadre d'un travail visant à réduire la charge mentale, nous avons mis en place des crèches d'entreprise, ou encore des formations de réduction du stress, de méditation pleine conscience, etc. Les salariés étant très nomades, nous allons développer les mesures de flexibilité de travail comme le télétravail. Ce qui est important, c'est de rester en contact avec nos salariés, même de façon non directe", insiste la DRH.

Prochaine étape du côté de Gymlib : montrer l'avantage fiscal dont peuvent bénéficier les entreprises en recourant à un service comme Gymlib, mais également axer sur la création et l'animation de communautés sportives.

(1) 40-80% pour les entreprises de moins de 200 salariés, 20-40% pour les entreprises de 200 à 1000 salariés, et 15% pour les entreprises de plus de 1000 salariés

Gestion des RH (<https://www.aefinfo.fr/rubrique/21289>) Organisation du travail (<https://www.aefinfo.fr/rubrique/21295>)

Santé et sécurité (<https://www.aefinfo.fr/rubrique/21290>)

## CONTACTER LE JOURNALISTE



@AEFSOCIAL\_RH ([HTTPS://TWITTER.COM/@AEFSOCIAL\\_RH](https://twitter.com/@AEFSOCIAL_RH))

Dépêche n° 604299  4 min de lecture

Par Evelyne Orman Publiée le 05/04/2019 à 14h55

Modifiée le 08/04/2019 à 10h49

## À LIRE AUSSI

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/603312>) (<https://www.aefinfo.fr/depeche/602280>)

RESSOURCES HUMAINES



Transavia signe un accord unanime sur la qualité de vie au travail qui met notamment en place des référents par métier

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/603312>)

[LIRE LA SUITE \(HTTPS://WWW.AEFINFO.FR/DEPECHE/603312\)](https://www.aefinfo.fr/depeche/603312)

## Égalité femmes-hommes, qualité de vie au travail et NAO au menu des brèves RH pour la semaine du 4 au 8 mars 2019

Voici quelques actualités RH en bref pour la semaine du 4 au 8 mars 2019 :

- 68 % des Français satisfaits de leur équilibre vie privée / vie professionnelle ;
- Hausse des minima salariaux dans trois branches professionnelles ;
- Accords NAO et/ou primes "Macron" dans 7 entreprises ;
- Seulement 15,4 % des directeurs généraux du Parlement européen sont des femmes ;
- À formation équivalente, les conditions d'emploi sont moins favorables pour les femmes ;
- 58 % des entreprises estiment nécessaire de se positionner sur la promotion des femmes ;
- Le Medef publie un guide sur l'Index de l'égalité salariale.

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/602280>)

[LIRE LA SUITE \(HTTPS://WWW.AEFINFO.FR/DEPECHE/602280\)](https://www.aefinfo.fr/depeche/602280)

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/601802>) (<https://www.aefinfo.fr/depeche/594816>)

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/601802>)

## ANI sur la qualité de vie au travail : malgré des avancées, les entreprises pèchent sur la performance globale (Anact)

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/601802>)

Signé en juin 2019, l'ANI (Accord national interprofessionnel) sur la qualité de vie au travail et l'égalité professionnelle ambitionnait d'améliorer la performance et les conditions de travail en entreprise ( (<https://www.aefinfo.fr/depeche/601802>)lire sur AEF info (<https://www.aefinfo.fr/depeche/187297>)). Cette ambition s'est-elle réalisée ? Comment les acteurs sociaux et les entreprises s'en sont-ils emparés ? L'Anact (Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail) répond à ces questions en analysant une

centaine d'accords QVT signés en 2017 et 2018. Son rapport publié le 22 février 2019 montre "des avancées significatives sur le versant sociétal de la QVT (égalité, télétravail...)". Toutefois, l'objectif de performance "globale" semble encore éloigné.

 LIRE LA SUITE ([HTTPS://WWW.AEFINFO.FR/DEPECHE/601802](https://www.aefinfo.fr/depeche/601802))

## RESSOURCES HUMAINES





---

## *Guide pratique*

---

**METTRE EN ŒUVRE UNE DÉMARCHE  
QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL  
POUR MIEUX TRAVAILLER DEMAIN**



Qualité de vie au travail : l'Aract Normandie publie un guide pour "mieux travailler demain"

[+ LIRE LA SUITE \(HTTPS://WWW.AEFINFO.FR/DEPECHE/594816\)](https://www.aefinfo.fr/depeche/594816)

<https://www.aefinfo.fr/depeche/594791> (<https://www.aefinfo.fr/depeche/606003>)

RESSOURCES HUMAINES



Air France : signature de deux accords pour "faire évoluer de manière concrète et visible la qualité de vie au travail"

<https://www.aefinfo.fr/depeche/590479>

[+ LIRE LA SUITE \(HTTPS://WWW.AEFINFO.FR/DEPECHE/590479\)](https://www.aefinfo.fr/depeche/590479)

RESSOURCES HUMAINES



"Si Auchan ferme des supermarchés, les reclassements doivent avoir lieu au sein du groupe Mulliez" (Guy Laplatine, CFDT)

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/606003>)

[LIRE LA SUITE \(HTTPS://WWW.AEFINFO.FR/DEPECHE/606003\)](https://www.aefinfo.fr/depeche/606003)

## À DÉCOUVRIR

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/606069>) (<https://www.aefinfo.fr/depeche/606022>)

POLITIQUES DE L'EMPLOI



Michèle Rescourio-Gilabert nommée directrice-adjointe de l'Institut supérieur du travail



(<https://www.aefinfo.fr/depeche/606069>)

[+ LIRE LA SUITE \(HTTPS://WWW.AEFINFO.FR/DEPECHE/606069\)](https://www.aefinfo.fr/depeche/606069)

## RSE ET GOUVERNANCE



Les entreprises des secteurs de l'énergie et de l'environnement sont les plus engagées en matière de RSE (Insee)

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/606022>)

[+ LIRE LA SUITE \(HTTPS://WWW.AEFINFO.FR/DEPECHE/606022\)](https://www.aefinfo.fr/depeche/606022)

(<https://www.aefinfo.fr/depeche/606002>)

## PROTECTION SOCIALE



Retraites complémentaires Agirc-Arrco : la négociation dans la dernière ligne droite